



# UOGŲ IR DARŽOVIŲ SEZONĄ PASITIKIME SAUGIAI



**Neplautos uogos, vaisiai, daržovės - gali būti viena iš toksokarozės priežasčių**

Toksokarozė yra kirmėlinė liga, kurią platina šunys ir katės. Žmogus toksokarozę užsikrečia subrendusiems toksokarų kiaušinėliams per burną patekus į virškinimo traktą: nuo nešvarių, žemėtų rankų, valgant neplautas uogas, vaisius bei daržoves. Vaikai užsikrečia žaisdami smėlio dėžėse, žaliose vejose, kuriose yra šunų ir kačių išmatų. Maisto produktai ar kiti paviršiai toksokarų kiaušinėliais gali būti užteršti su dulkėmis, juos gali pernešti tarakonai, musės. Dažniausiai toksokarozę užsikrečia ir serga 4 – 9 metų vaikai, nes jie neturi pakankamų higienos įgūdžių., nesusiformavusi imuninė sistema – tai minėto amžiaus vaikų pagrindiniai užsikrėtimo rizikos veiksniai.



Liga gali pasireikšti:

- nedideliu karščiavimu,
- gali atsirasti sausas kosulys,
- dusulys,
- dažni naktiniai kosulio priepuoliai.
- Kartais vargina pilvo skausmai.
- Ligonius pykina, jie vemia, viduriuoja.
- Protarpiais išberia ir niežti odą.

Kadangi aprašyti simptomai yra būdingi ir daugeliui kitų susirgimų, todėl norint patvirtinti diagnozę, turi būti atliekami kraujo serologiniai tyrimai. Ši liga yra išgydoma naudojant tam tikrus antihelmintinius vaistus.



Norint išvengti šios ligos labai svarbu:

- nusiplauti rankas grįžus iš lauko, po darbo sode, darže, prieš valgant, pažaidus su šuniuku, kačiuku,
- nevalgyti neplautų vaisių, uogų, daržovių,
- reguliariai gydyti šunis ir kates nuo kirminų,
- neleisti savo augintiniams laižyti veido ir indų, kurie naudojami žmonių reikmėms,
- vaikų smėlio dėžės rekomenduojama įrengti saulėtose vietose, o nenaudojamas – uždengti.

*Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Aušra Kašauskienė pagal ULAC informaciją  
Mob. 867684665,  
el. [ausra.kasauskiene@sveikatos-biuras.lt](mailto:ausra.kasauskiene@sveikatos-biuras.lt)*

